



# ➤ **ÇA BOUGE**

## À LA MISSION LOCALE

### ÉTÉ 2026

**LA LETTRE D'INFORMATION  
DE LA MISSION LOCALE  
DE SAINT-MARTIN-D'HÈRES**



# UNE SAISON BIEN REMPLIE

Grottes, musées, montagne, entreprises, hémicycle, jardin... Ces derniers mois, les jeunes de la Mission Locale de Saint-Martin-d'Hères ont beaucoup bougé.

Cette lettre d'information rassemble les sorties et les actions collectives menées cet été, ainsi que les ateliers qui rythment chaque semaine la vie de la structure.

Derrière chaque sortie, il y a un objectif d'accompagnement : découvrir un métier ou un lieu, s'approprier son territoire, reprendre confiance, créer du lien. Et à chaque fois, des partenaires qui nous ont ouvert leurs portes.

Si l'une de ces actions vous inspire, pour la reproduire, la construire avec nous ou y orienter des jeunes, n'hésitez pas à nous contacter.

**Damien SAVOURET**

## AU SOMMAIRE

|          |                                     |     |
|----------|-------------------------------------|-----|
| <b>1</b> | À la une : sous terre à Sassenage   | p.3 |
| <b>2</b> | Découvrir les métiers en entreprise | p.4 |
| <b>3</b> | Dans les coulisses de la Métropole  | p.5 |
| <b>4</b> | Les mains dans la terre             | p.5 |
| <b>5</b> | Belledonne et randonnées            | p.6 |
| <b>6</b> | Les jeunes au musée                 | p.7 |
| <b>7</b> | Et toujours à la Mission Locale     | p.8 |
| <b>8</b> | On en parle ?                       | p.9 |

## MERCI À NOS PARTENAIRES

Ils ont ouvert leurs portes aux jeunes et animé ces temps forts avec nous :

SGCAF

Nemeton

Burger King Neyrpc

Renault Auto Dauphiné

Grenoble-Alpes Métropole

Maison de quartier Romain Rolland

Amel France – Humacoop

Musée dauphinois

Musée de Grenoble

Musée archéologique Saint-Laurent

Le Magasin – CNAC

... ainsi qu'à tous les intervenants qui ont accompagné les jeunes sur le terrain.

RETOUR SUR

# CES DERNIERS MOIS

Sorties, découvertes et actions inédites

À LA UNE · SPORT & NATURE

## SOUS TERRE AUX CUVES DE SASSENAGE

Avec le SGCAF, les jeunes de la Mission Locale ont enfilé combinaisons et casques pour une sortie de spéléologie aux Cuves de Sassenage.

Le temps d'une journée, ils ont découvert un sport souvent méconnu, encadrés par les bénévoles du club et par Kevin, leur guide. Équipement, consignes de sécurité, puis progression sous terre, dans les galeries creusées par l'eau : chacun a avancé à son rythme.

L'obscurité, les passages étroits, l'inconnu : la spéléologie oblige à dépasser ses appréhensions. Une belle occasion de prendre confiance en soi et de se serrer les coudes, sur un site classé parmi les Sept Merveilles du Dauphiné.



## JOB DATING « CUSTOM TON BURGER »

Découvrir un métier en mettant la main à la pâte, puis passer un entretien : un job dating pas comme les autres au restaurant Burger King de Neyrpic.

Au programme : visite de la structure, découverte des coulisses et préparation de son propre burger en cuisine, avant de rencontrer les équipes et de passer des entretiens.

Des postes et des contrats en alternance étaient à la clé, notamment pour se former au métier d'employé polyvalent en restauration. Une façon de découvrir un métier par la pratique et de rencontrer un recruteur dans un cadre plus détendu qu'un entretien classique.



## VISITE DE RENAULT AUTO DAUPHINÉ

Même principe, autre secteur : après la restauration, cap sur l'automobile chez Renault Auto Dauphiné.

Les jeunes ont découvert l'entreprise de l'intérieur et la diversité des métiers qui la font tourner, présentés par les équipes sur place. Avec, en prime, la visite du parc Alpine.

Métiers techniques ou métiers de la vente : de quoi ouvrir de nouvelles perspectives, et donner envie d'aller plus loin.



Photo d'illustration : Moin Uddin / Pexels

## DANS LES COULISSES DE LA MÉTROPOLE



**Qu'est-ce que la Métropole, comment fonctionne-t-elle et quel est son impact sur la vie quotidienne des habitants ?**

Pour répondre à ces questions, les jeunes ont été accueillis dans les locaux de Grenoble-Alpes Métropole pour une matinée citoyenne. Animations, jeux de rôle et prise de parole étaient au programme, avant une visite de l'hémicycle en guise de conclusion.

Une rencontre préparée avec les équipes de la Métropole, pour rendre les institutions locales plus proches et plus concrètes.



## LES MAINS DANS LA TERRE

**À la maison de quartier Romain Rolland, les jeunes se sont initiés à la permaculture aux côtés d'une jardinière professionnelle.**

Au programme : découverte des principes de la permaculture, plantations et entretien du jardin. Un atelier concret et en plein air, pour comprendre comment cultiver autrement et prendre soin d'un espace partagé.

Et l'histoire ne s'arrête pas là : un atelier cuisine est prévu à la maison de quartier, pour passer ensemble du potager à l'assiette.



# TROIS JOURS D'EXPÉDITION SCIENTIFIQUE EN BELLEDONNE

En partenariat avec Nemeton, la Mission Locale a permis à un jeune de rejoindre une expédition dans le massif de Belledonne, aux côtés de scientifiques spécialistes de la bioacoustique.

Trois jours en autonomie et en autarcie complète, en bivouac au cœur du massif : c'est l'aventure qu'il a vécue lors de l'« Expédition du vivant ». Sur le terrain, il a accompagné des scientifiques qui étudient la biodiversité par le son, et découvert concrètement ce que recouvre un travail de recherche en milieu naturel.

Une expérience hors du commun, préparée en amont à la Mission Locale. Les photos de cette page et de la couverture, c'est lui qui les a prises.



## LE MERCREDI, C'EST RANDO !

Avec Amel France – Humacoop, la Mission Locale propose aux jeunes des sorties en pleine nature, encadrées par des professionnels de la montagne et de la médiation scientifique.



### LA TOURBIÈRE DU PEUIL

Avec Gabriel, accompagnateur en moyenne montagne, et Lucas, médiateur scientifique, les jeunes ont découvert la tourbière du Peuil, un écosystème fragile et rare en France.

### AU CŒUR DU VERCORS

Randonnée dans le parc naturel régional du Vercors, à la découverte de la faune et de la flore avec Christelle, qui a guidé le groupe. En prime, un troupeau de bouquetins observé à la jumelle.

Des sorties régulières qui mêlent activité physique, découverte de l'environnement et moments partagés en groupe, loin du quotidien.

# LES JEUNES AU MUSÉE

Histoire, beaux-arts, archéologie, art contemporain : au fil des mois, les jeunes ont poussé les portes de quatre lieux culturels de l'agglomération, pour mieux connaître l'offre culturelle de leur territoire.



## MUSÉE DAUPHINOIS

L'exposition « Alpes : 7000 ans d'histoire » a permis aux jeunes de découvrir la vie des habitants des Alpes au fil des siècles, lors d'une très belle visite.



## MUSÉE DE GRENOBLE

Une visite guidée pour découvrir, ou redécouvrir, le musée et les œuvres qui l'habitent. Une sortie appelée à se renouveler régulièrement au cours de l'année.



## MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE SAINT-LAURENT

Direction la rive droite de l'Isère et l'ancienne église Saint-Laurent, l'un des plus anciens monuments de Grenoble. Sous la nef, les fouilles ont mis au jour fondations, sépultures et une crypte remarquable : une plongée dans l'histoire de la ville, siècle après siècle.



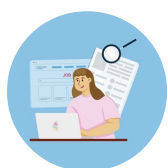
## LE MAGASIN - CNAC

Deuxième visite au Magasin, guidée par Marius, pour comprendre ce qu'est un Centre national d'art contemporain et découvrir la dernière exposition en date.

# ET TOUJOURS

## À LA MISSION LOCALE DE SAINT-MARTIN-D'HÈRES

Parallèlement aux sorties, l'équipe anime chaque semaine un programme d'ateliers collectifs et de rendez-vous individuels, accessibles sur inscription auprès des conseillers.



### EMPLOI

- **Atelier Jiko** : couleurs et style vestimentaire, pour travailler l'image que l'on renvoie
- **Espace France Travail** : l'appréhender et le prendre en main
- **Projet professionnel** : le construire ou le préciser
- **CV et lettre de motivation**
- **Simulations d'entretien** d'embauche
- **Soft skills** : les repérer et les développer, pour sa recherche d'emploi comme pour sa prise de poste



### SANTÉ & BIEN-ÊTRE

- **Ateliers émotions**, animés avec la psychologue de la Mission Locale
- **Rendez-vous individuels** chaque semaine avec une psychologue
- **Réflexologie** : séances individuelles avec une conseillère formée
- **Ateliers CPAM** : comprendre le système de santé et ses droits à l'assurance maladie



### VIE QUOTIDIENNE

- **Atelier logement** : rechercher un logement, connaître ses droits
- **Permanence « paperasse »** pour les démarches administratives



### MOBILITÉ & LIEN SOCIAL

- **Code de la route** : deux heures de révision chaque semaine, un atelier qui rencontre un grand succès
- **Goûter jeux** : des jeux de société autour d'un goûter. Pour les jeunes allophones, une façon ludique de pratiquer le français et de découvrir la culture française

**CHAQUE SEMAINE AUSSI** : permanences recherche d'emploi, alternance et stages, formation.

# ➤ ON EN PARLE ?

Une action vous inspire ? Vous souhaitez la reproduire, construire un projet avec nous, intervenir auprès de notre public ou nous orienter des jeunes ? Échangeons.



**Mission Locale Jeunes de Saint-Martin-d'Hères**

20 rue Galilée, 38400 Saint-Martin-d'Hères  
04 76 51 03 82 · [missionlocale@mljsmh.com](mailto:missionlocale@mljsmh.com)  
[missionlocale-saintmartindheres.net](http://missionlocale-saintmartindheres.net)  
Réseaux sociaux : [missionlocalesmh](https://www.facebook.com/missionlocalesmh)

Contact de cette lettre : **Damien SAVOURET**

Lettre d'information - été 2026 - Directrice de la publication : Sophie PICOT - Photos : Mission Locale de Saint-Martin-d'Hères ; expédition en Belledonne : le jeune participant.